

# MONTE TAMBURA

**Campocatino (1000 m s.l.m.) - Passo della Foccolaccia (1642 m s.l.m.) - Monte Tambura (1890 m s.l.m.)**

**Partenza:** Campocatino (1000 m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Tambura (1890 m s.l.m.)

**Dislivello:** 900 m

**Tempo di percorrenza:** solo andata 3 h 15'

**Difficoltà:** EE

**Sequenza sentieri:** CAI 177 (il 147 è sconsigliabile)

**Punti di appoggio:** Campocatino

**Interessi prevalenti:** Paesaggistici – geologici

**Note sul percorso:** alcuni tratti sono esposti

**Periodo consigliato:** primavera – estate

Da Campocatino, percorrendo il sentiero CAI 177, che attraversa prati e boschi, si arriva, in ca 1 ora, al passo del Monte Tombaccia. Prestando un po' di attenzione si traversa il passo e ci dirigiamo verso la Carcaraia, zona carsica crivellata di doline, fratture e abissi di rilevante importanza per poi giungere al Passo della Focolaccia (1642 m s.l.m.). Si attraversano le cave e poi seguendo la cresta si arriva sulla vetta (1890 m s.l.m.).

**VARIANTE:**

É possibile raggiungere il monte Tambura anche da Resceto (485 m s.l.m.): questo itinerario non è consigliato perché, dato il forte dislivello di ca 1400 m, è molto faticoso e indicato quindi solo per escursionisti esperti ed allenati.

## Montagna sicura:

·Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.

·In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.

·Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.

·L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.